



Abb. 1. Interaktion der Energiestoffwechselwege (1) anaerob-alkalozid (Kreatinphosphat), (2) anaerob-laktazid (Glykolyse) und (3) aerob (Oxidation); Pyruvat=Stoffwechselzwischenprodukt im aeroben und anaeroben Energiestoffwechsel; Acetyl CoA= Acetyl-Coenzym A ist ein Schlüsselenzym, welches durch eine chemische Reaktion (oxidative Decarboxylierung) aus Pyruvat gebildet und für den weiteren aeroben Stoffwechsel verwendet wird; PCr=engl. Kreatinphosphat (Rodriguez und Mader, 2011. Energy systems in Swimming. In Seifert, Chollet und Mujika. (2011). World Book of Swimming)